



BLIIB FIT

mach mit!

Das Bewegungsprogramm für Seniorinnen und Senioren

Immer dienstags und freitags
um 9.30 Uhr auf Ihrem Regionalsender



UNTERSTÜTZT DURCH



KANTON LUZERN

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsamt Graubünden
Ufficio di sanadad dal Grischun
Ufficio dell'Igiene pubblica del Grigioni

gesundheitsförderunguri



KANTON APPENZEL AUSSER RHODEN



kantonschwyz

Kanton Zug



Kanton Obwalden